

## Allgemeines Hygienekonzept für

- \_ simply out tours Team
- \_ Kursleiterin Fahrsicherheit-Kukrs (FAHRRAD): Melanie Hundacker
- \_ Natur-Resilienz-Trainerin: Melanie Hundacker
- \_ Mentaltrainerin: Melanie Hundacker

(Stand: 06.02.2021)

### **Für alle Teilnehmenden, Kund\*innen und Kooperations-Partner\*innen.**

Wir haben mit dem simply-out-Guide-Team die aktuell möglichen Hygiene-Regelungen besprochen, die wir freiwillig einhalten und die sich am Veranstaltungstrag an den aktuellen Empfehlungen des RKI orientieren. Die Touren und Führungen werden den empfohlenen Verhaltensregeln angepasst, die zum Zeitpunkt der Veranstaltung gelten.

#### **Es sind die folgenden Hygienemaßnahmen zu beachten:**

##### **Teilnahme an Kursen** (Melanie Hundacker)

Grundlage für die Teilnahme an einer Veranstaltung ist die Einhaltung der Hygienevorschriften und Abstandsregelungen des Landes NRW, des jeweiligen Veranstaltungsortes und dieses Hygienekonzeptes. Alle Teilnehmer\*innen sind an die Einhaltung dieser Regelungen gebunden und bestätigen dies schriftlich.

#### **Das geltende Abstandsgebot und die geltende Kontaktbeschränkung werden gewährleistet durch folgende Maßnahmen:**

Der **Abstand von mindestens 2 Metern** pro Person (Ausnahme Menschen aus einem Hausstand) ist sicherzustellen, soweit die jeweils geltende landesspezifische oder örtliche Verordnung keine höhere Abstands-Regelung trifft. Maßnahmen zur Steuerung des Zutritts und zur Wahrung des Abstandsgebotes sind zu treffen. Wegekonzepte sind vom Dienstleister des jeweiligen Veranstaltungsortes zu gewährleisten.

Schutzausrüstung bringen die Teilnehmenden selbst mit (z.B. FFP2-Masken, Handschuhe, Desinfektionsmittel) und – wenn nicht verordnet – tragen die Masken enganliegend freiwillig, es sei denn eine behördliche Anweisung, die mit einer Genehmigung gekoppelt ist, sieht anderes vor. Bitten nehmt dabei Rücksicht auf die Wünsche der anderen Teilnehmenden. Bei Durchfeuchtung ist der Mund-Nasenschutz zu wechseln. Er soll während des Tragens sowie beim Auf- und Absetzen nicht im Filterbereich berührt werden.

Die Veranstaltungen werden weitestgehend so durchgeführt, dass eine Annäherung der Teilnehmenden unter 2 m nicht erforderlich ist.

Im Freien kann auf das Tragen eines Mund-/Nasenschutzes verzichtet werden, soweit der Mindestabstand von 2 Meter pro Person eingehalten wird. Verringert sich dieser kursbedingt oder im Falle einer 1. Hilfe-Maßnahme, ist auch im Freien ein medizinischer Mund-/Nasenschutz (FFP2 Standard) enganliegend zu tragen.

Eine Atemmaske können Trainern/Guides/Referent\*innen während der Veranstaltung nicht/nur bedingt tragen, da das Sprechen und das Atmen auf Dauer zu schwer fällt und Arbeitsschutzvorschriften zu berücksichtigen sind. Zudem ist die Mimik für unsere Arbeit bedeutsam. Daher gilt hier eine erweiterte Abstandsregelung von mindestens 3 Metern zum/zur Trainer\*in/Guides/Referent\*innen. Freiwillig kann jeder Guide (abhängig von Dauer und Art der Veranstaltung) selbst entscheiden, eine solche Maske zu tragen. Viele simply out Team-Mitglieder sind dazu bereit.

#### **Organisation der Durchführung**

Die Kontaktnachverfolgbarkeit der anwesenden Personen ist sicherzustellen, so kann eine etwaige Nachbefragung bzw. Kontakt-Nachverfolgung durch das Gesundheitsamt erfolgen. Kontaktdaten (Name, Vorname, Anschrift, Telefonnummer), die eine Erreichbarkeit der Person gewährleisten, werden unter Berücksichtigung der Datenschutzbestimmungen erfasst. Die tatsächliche Anwesenheit wird vor Ort dokumentiert (Datum und Zeit). Im Fall einer Infektion werden die Daten vom zuständigen Gesundheitsamt abgefragt. Daten werden vertraulich behandelt und 4 Wochen nach Kursende vernichtet.

Sollte simply out tours nur "Dienstleister/Leistungsträger" sein ist der „Veranstalter“ verpflichtet ein Hygienekonzept vorzulegen.

Sanitäre Einrichtungen sind für 1-1,5stündigen Veranstaltungen i. d. R. nicht erforderlich. Öffentliche Toiletten stehen im Umfeld der Veranstaltungen zur Verfügung. Die coronabedingten und tagesaktuellen Schutzmaßnahmen obliegen dem Dienstleister. Händewaschen während der Tour/Veranstaltung ist selten möglich. Wir achten möglichst darauf, dass vor und nach einer Veranstaltung öffentliche Toiletten zugänglich sein werden.

Eine Bewirtung findet während der Veranstaltung aktuell nicht statt.

Genauere Informationen zur Gewährleistung der Abstandsregeln und Hygienebedingungen werden vor Ort, vor Beginn der Veranstaltung von den Trainer\*innen/Guides/Referent\*innen erläutert. Es wird auf örtliche Besonderheiten hingewiesen. Diese Hygiene-Regelung wird den Teilnehmenden bereits vor der Buchung und mit der Bestätigung übersendet.

#### **Personenbezogene Einzelmaßnahmen:**

Personen mit erkennbaren Symptomen einer Atemwegsinfektion wird die Teilnahme verwehrt. Die Seminarleiterin lässt sich die Symptomfreiheit bestätigen.

## Allgemeines Hygienekonzept für

- \_ simply out tours Team
- \_ Kursleiterin Fahrsicherheit-Kukrs (FAHRRAD): Melanie Hundacker
- \_ Natur-Resilienz-Trainerin: Melanie Hundacker
- \_ Mentaltrainerin: Melanie Hundacker

(Stand: 06.02.2021)

Sollten während der Teilnahme Symptome erkennbar sein, ist der/die Teilnehmende verpflichtet, dies dem/der Guide/Trainer\*in/Referent\*in mitzuteilen. Eine (weitere) Teilnahme an der Veranstaltung ist in diesem Fall – auch für die Begleitung – nicht mehr möglich. Wir raten in diesem Fall dringend, das örtliche Gesundheitsamt zu kontaktieren, um das weitere Vorgehen abzustimmen.

Der/die Trainern/Guides/Referent\*innen lässt vor dem Start der Veranstaltung sich die Symptomfreiheit bestätigen.

Alle Personen müssen sich zum Start der Veranstaltung vorsorglich die Hände desinfizieren. Geeignete Desinfektionsmittel werden von der Kursleiterin angeboten, jedoch werden die Teilnehmenden gebeten eigene Mittel mit viruzider Wirkung mitzubringen, welche das SARS-CoV-2-Virus sicher abtötet. Ziel ist die maximale kontaktfrei Zusammenkunft aller Teilnehmenden.

Die geltenden Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln (inkl. allgemeinen Regeln des Infektionsschutzes wie „Niesetikette“, Einordnung von Erkältungssymptomen etc.) sind durch zur Verfügung Stellung dieser Hygiene-Regeln kenntlich gemacht.

Der Verleih von Gegenständen (z.B. auch Verpflegung, Getränke, etc.) – auch innerhalb des Teilnehmenden-Kreises - ist unzulässig.

Personen mit Vorerkrankungen oder Zugehörigkeit zu anderen Risikogruppen werden gebeten, ggf. Rücksprache mit einem\*einer Arzt\*in zu nehmen; die Verantwortung dafür obliegt jeder Person selbst. Die Entscheidung über die letztendliche Teilnahme liegt ebenfalls in der Verantwortung des/der Teilnehmer\*in.

Sollte es Teilnehmer\*innen aus ärztlich attestierten Gründen nicht möglich sein, einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen, wird darum gebeten, im Einzelfall vor der Anmeldung Kontakt aufzunehmen. Sollten Teilnehmer\*innen schon angemeldet sein, bitten wir um Information bis spätestens eine Woche vor Seminarbeginn.

### **Der Veranstaltungsort**

Die Kurse und Veranstaltungen finden an Orten im Freien statt. Diese Orte bieten ausreichend Platz für die Anzahl der geplanten Teilnehmenden. Bei individuellen Ort-Wünschen, werden wir die Orte vor Auftragsannahme begutachten.

### **Gruppengröße**

Kleingruppen - die Teilnehmendenzahl wird den aktuellen Vorschriften zum Veranstaltungstag angepasst. Ökonomisch vertretbar sind Gruppen ab mind. 8 Personen. Vor Corona lag unsere max. Gruppengröße bei 20 Personen pro Gästeführer\*in/Tourguide.

Doch wird die Teilnehmendenzahl der aktuellen Pandemie-Lage und den jeweiligen Verordnungen angepasst. Die mind. Teilnehmendenzahl muss jedoch zwingend erreicht werden, ansonsten werden die Veranstaltungen die auf p. P.-Preise basieren mangels Wirtschaftlichkeit abgesagt. Veranstaltung auf Basis von Gruppen- oder Pauschal-Preisen können in Abstimmung mit unseren Kunde\*innen/den Veranstalter\*innen durchgeführt werden.

1:1 Begleitungen sind auf Kundenwunsch nach wie vor möglich. Ein Coach und ein Hausstand (Einzelperson, Paare, Familien).

Durch behördliche Festlegung kann die Teilnehmendenzahl der entsprechenden Corona-Schutz-Verordnung angepasst werden.

### **Unterweisung**

Vor Beginn der Veranstaltung werden alle Teilnehmer\*innen über die gültigen Hygiene- und Abstandsregeln aufgeklärt. Es wird auf örtliche Besonderheiten hingewiesen.

Wir bitten in dieser besonderen Situation um Verständnis.

Wie wünschen Euch und uns, dass alle Erkrankten wieder wohl genesen, dass die Anzahl der Infizierten bald schon sinkt und dass alle Maßnahmen greifen, so dass zukünftige Veranstaltungen stattfinden können und keine wirtschaftlichen Nachteile entstehen, weder hier und anderswo auf unserer wunderbaren Erde.

Bleibt gesund und geht gleich mal HÄNDE WASCHEN 😊!

Gesundheitsbewusste Grüße sendet das simply out TEAM und Melanie Hundacker!

## Allgemeines Hygienekonzept für

- \_ simply out tours Team
- \_ Kursleiterin Fahrsicherheit-Kukrs (FAHRRAD): Melanie Hundacker
- \_ Natur-Resilienz-Trainerin: Melanie Hundacker
- \_ Mentaltrainerin: Melanie Hundacker

(Stand: 06.02.2021)

### Allgemeine Informationen zum Infektionsschutz:

\_ Händewaschen mit Seife mind. 20-30 Sekunden, bei häufigem Personenkontakt, vor dem Essen, nach dem Besuch von öffentlichen Räumen z.B. auch Sanitären Anlagen, und in vielen anderen Situationen (Mehr dazu hier:

<https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen/>)

- \_ Auf die Begrüßung per Handschlag verzichten
- \_ Anhusten/Anniesen anderer Menschen unterlassen (Nies-Etiquette)
- \_ Auf Umarmungen, Körperkontakt und ähnliches muss aktuell verzichtet werden.
- \_ Fieberhafte/Erkrankte Menschen sollten im eigenen Interesse zu Hause bleiben (nach Hause geschickt werden) und telefonisch Kontakt zum örtlichen Gesundheitsamt aufnehmen

**Bei Verdachtsfällen** bitte Ärztin/Arzt, Krankenhaus oder die Gesundheitsbehörde Eurer Stadt anrufen.

Informieren könnt Ihr Euch hier:

<https://www.mags.nrw/coronavirus>

Tel. 0211 - 9119 1001 (ServiceCenter der Landesregierung NRW, montags bis freitags zwischen 8:00 und 18:00 Uhr.)

Diese Liste soll, muss und darf LEBEN, daher freuen wir uns über [Feedback, Ideen, Vorschläge, auch über Kritik](#). Wir möchten wissen, was Ihr darüber denkt.

Bleibt gesund und geht gleich mal HÄNDE WASCHEN 😊!

Gesundheitsbewusste Grüße sendet das simply out TEAM!

Viele Glück-Auf-Grüße aus dem schönen Ruhrgebiet

Melanie Hundacker (Inhaberin)

simply out tours

Dahlhauser Str. 103 - 45279 Essen

tel. +49 201 564 1004

[www.simply-out-tours.com](http://www.simply-out-tours.com)

[info@simply-out-tours.com](mailto:info@simply-out-tours.com)

### Weitere hilfreiche Websites:

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/nCoV\\_node.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV_node.html)

[https://www.essen.de/leben/gesundheit/corona\\_virus/coronavirus\\_updates.de.html](https://www.essen.de/leben/gesundheit/corona_virus/coronavirus_updates.de.html)

Weiter Hinweise sind bebildert hier zu finden:

<https://www.infektionsschutz.de/mediathek/infografiken.html>

### Allgemeines Hygienekonzept für

- \_ simply out tours Team
- \_ Kursleiterin Fahrsicherheit-Kukrs (FAHRRAD): Melanie Hundacker
- \_ Natur-Resilienz-Trainerin: Melanie Hundacker
- \_ Mentaltrainerin: Melanie Hundacker

(Stand: 06.02.2021)

#### Unterzeichnung Teilnehmende:

Ich bestätige, dieses Hygienekonzept vollständig gelesen zu haben und bin zu 100% einverstanden und symptomfrei. Meine Daten dürfen für die 4-Wochen-Frist unter Berücksichtigung der Datenschutzbestimmungen von simply out tours/Melanie Hundacker gespeichert werden. (bitte in Druckbuchstaben – leserlich schreiben - DANKE.)

Vorname / Nachname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon-Nr.: \_\_\_\_\_

Symptomfreiheit: Ja       Nein

Unterschrift: \_\_\_\_\_



(fotoART by Thommy Weiss / pixelio.de)



(Bild von Michael Piesbergen auf Pixabay)

